

# Horloge des méridiens sur 24 h.

Stimulez les points selon l'horloge de 24 heures :

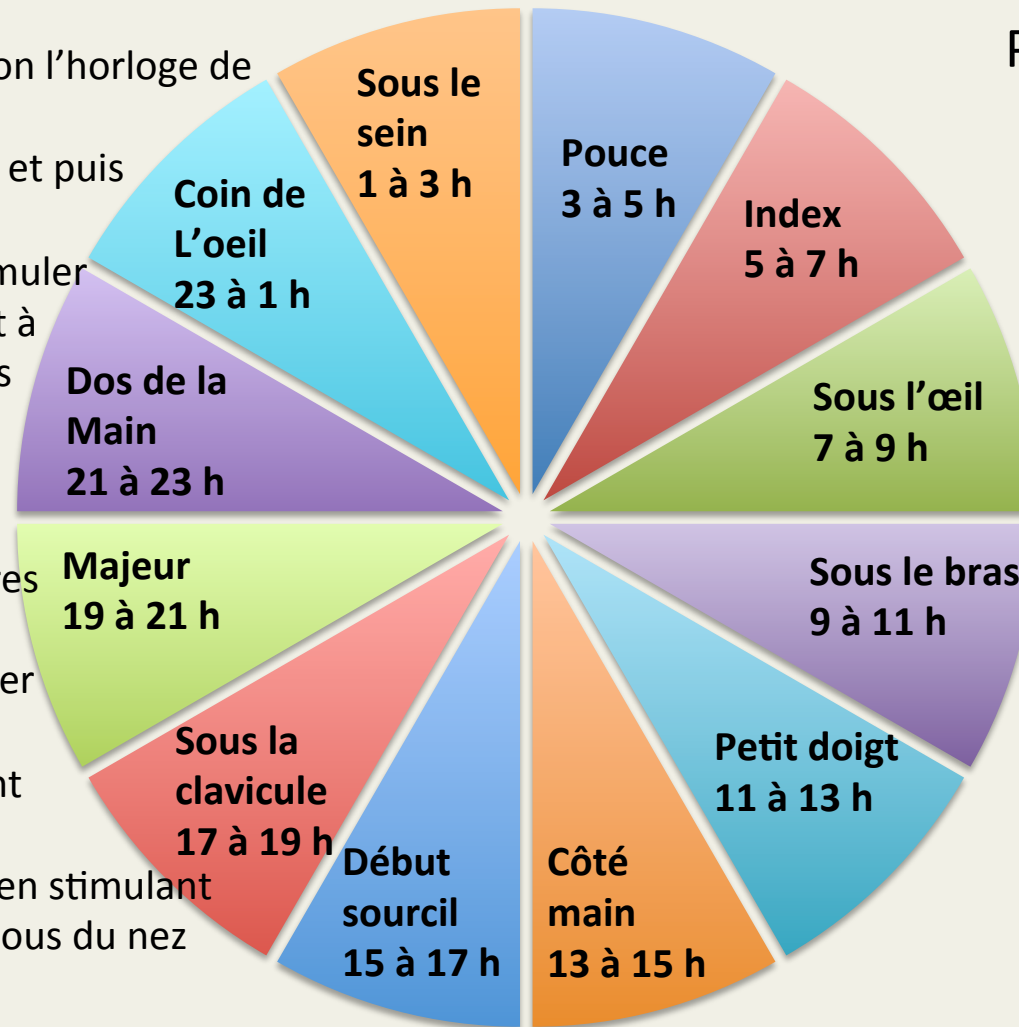
1) stimulez sous le nez et puis La bouche

2) Commencez par stimuler le point correspondant à l'heure du jour où vous vous trouvez.

3) Le point suivant à stimuler est celui qui correspond aux 2 heures suivantes.

4) Continuez de stimuler les points dans l'ordre jusqu'à revenir au point de départ.

5) Terminez la séance en stimulant simultanément le dessous du nez et de la bouche.



Points de traitement

- Pouce
- Gros intestin
- Estomac
- Rate
- Cœur
- Intestin grêle
- Vessie
- Rein
- Maître cœur
- Triple réchauffeur
- Vésicule biliaire

*Développé par Stéphanie Eldringhoff en combinant les théories de la psychologie énergétique et la méthode « Touch for Health ».*